ACTA No. 001

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Intervención Breve Individual 1

CIUDAD Y FECHA: Risaralda 14-11-2025	**HORA DE INICIO:** 05:45 pm	**HORA FIN:** 06:45 pm
LUGAR:	Resguardo Indígena La Albania	

TEMAS:
Acompañamiento emocional y orientación en autocuidado frente a situaciones de violencia

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Realizar intervención individual de seguimiento posterior al desarrollo de los grupos de apoyo, con el fin de profundizar en las manifestaciones de riesgo emocional identificadas y fortalecer estrategias de afrontamiento frente a situaciones de violencia presentes en la relación de pareja

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La sesión inició revisando los resultados del pretest. La participante demostró reconocer dos instituciones a las que puede acudir (policía, comisaría, salud), pero tiene un conocimiento limitado sobre sus derechos como mujer víctima de violencia, pues considera que únicamente puede denunciar. Además, interpreta la ruta de atención como una simple remisión, lo que evidencia desconocimiento del proceso completo.

Al analizar el tamizaje, se identificó **riesgo bajo**, sin presencia de agresión física o amenazas. Sin embargo, la participante reconoció que **"a veces"** en discusiones familiares se tiran objetos o se actúa con agresividad. Aunque no lo percibe como riesgo, sí manifestó que esos momentos le generan nerviosismo y tensión emocional.

Durante el diálogo, se exploró cómo estos comportamientos son señales iniciales de violencia psicológica ambiental, que pueden escalar con el tiempo si no se identifican. Se brindaron ejemplos claros y verbales sobre cómo la elevación de la voz, la destrucción de objetos y la presión emocional también afectan la seguridad emocional de las mujeres.

Se trabajó en fortalecer el autocuidado emocional y en reconocer lo que siente su cuerpo durante o después de las discusiones. También se reforzó el rol de las redes de apoyo

dentro del resguardo, como mujeres cercanas o lideresas, y la importancia de acudir a ellas para expresar inquietudes.

Finalmente, se explicó verbalmente la ruta institucional, de manera sencilla y accesible ante la barrera de lectura/escritura, aclarando que esta no contradice el sistema propio del resguardo, sino que puede articularse cuando se identifica riesgo o malestar sostenido.

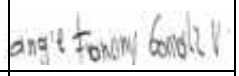
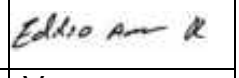
CONCLUSIONES

La participante no presenta riesgo actual, pero sí vulnerabilidad asociada a la normalización de comportamientos agresivos en discusiones y al desconocimiento de rutas y derechos. Se evidenció apertura al aprendizaje y receptividad ante la información brindada.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Continuar realizando procesos de fortalecimiento de la salud mental en el territorio desde un enfoque étnico y cultural.	Psicóloga Ejecutora PIC	14-11-2025
Participar de los encuentros concertados	Participante de la actividad	14-11-2025

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD	FIRMA
Angie Franciny González Valencia	Psicóloga Ejecutora PIC	
Edilio Arcila Ramos	Agente Comunitario	
Beneficiaria de la estrategia “Acompañamiento a mujeres que viven violencia”	Integrante Comunidad del Resguardo la Albania	Ver asistencia

INVITADOS (Opcional)

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 06:45 pm se da por terminada la reunión